



Monthly

ビバイNEWS

2025 3月号

3 March

Topics of the Month

★ 新年度はお子様の意識を変えるチャンスです！

こんにちは。ビバイ代表の迫田です。各受験が終了しつつあり、年度の終わりが近づいてきましたね。度々申し上げていますが、新年度はお子様の意識を変えるチャンスです！「5年生になったらどういことを達成したい？」「どういことにチャレンジしたい？」といった形で、新しい目標を立ててみてください（できれば保護者の方も一緒に、何か目標を立ててみてくだサイ！）。ただ、目標を立てたのは良いものの、それが中々継続できないといった相談も少なくありません。そこでオススメの本が「継続する技術」（ディスカヴァー・トゥエンティワン）です。英会話や筋トレなど、習慣化が難しいものを、どうやったら継続できるようになるのかを詳しく解説しています。ぜひお子さんと一緒に読んで、目標を達成してみてください！

200万人の「挫折」と「成功」のデータからわかった

継続する技術

成功率 (筋トレ・勉強・ダイエット)
8.23倍

シンプルだけど、すごく効く
・60分以上の目標は94.3%挫折
・リマインダーで成功率4.47倍
・1日でもサボると92.5%挫折

No.1
習慣化アプリ発
コスト重視の
三原則

戸田大介
著

Discover
ディスカヴァー

Staff introduction

★ Yuka Ishiyama

<名前> 石山 優花 (Yuka Ishiyama)

<大学名> 東洋大学

<海外歴> 高校時にバンクーバー、大学1年時はフィンランドにそれぞれ長期留学していました。

<保有資格> TOEIC 900

<コメント> こんにちは！私は教えるという仕事も、子ども達のことも大好きです！それぞれの生徒さま一人ひとりに合ったレッスンの提供を心がけています。自分自身も成長しながら、英語を楽しい手段として生活に取り入れる手助けができたらと思っています。宜しくお願いいたします！



★ Staff diary

3月3日の雛祭りの際に飾る雛人形は、女の子の健やかな成長への願いが込められており、古来より親しまれてきた伝統的な節句行事で、海外には存在しない日本独自の文化とされています。英語では「Doll's festival」もしくは「Girl's festival」ですね。雛人形は海外には存在しないものの、実はインドにも雛祭りのお人形を飾ってお祝いする「ナヴァラトリ (Navaratri)」というお祭りがあるようです。日本と異なる点は子どもだけでなく大人も含めた女性全員が主役であり、9夜10日間に渡ってお祝いされるそう。

また、世界にはこのナヴァラトリ以外にも「女性が主役の日」は存在しており、国や地域によって内容が全く異なります。日本の雛祭りと比較しながら注目してみると面白いかもしれませんね。(松本)